經俄羅斯工程院RAE提供下述資訊供您防疫參考：

俄羅斯工程院Gusev院長徵詢俄羅斯專家的回信—關於網傳俄羅斯所傳使用肥皂洗鼻孔可避病毒詢問

正如Rospotrebnadzor（俄羅斯聯邦行政機構，主管衛生和流行病控制和監督職能）所指出的那樣，感染是通過飛沫傳播的，帶有病原體的痰液微粒保留幾小時到幾天。它們可以在空氣中或停留在各種表面上。在此期間，應特別注意從鼻腔和喉嚨表面清除病原體。

我們的專家不建議用肥皂洗鼻子。如果肥皂泡沫進入鼻子，則鼻子會有燒灼感。

您可以在藥房購買現成的洗鼻劑，或在室內放置​​加濕器。

喉嚨，鼻子和眼睛的粘膜消毒（感染的途徑）以及預防冠狀病毒的準備工作包括：

-喉嚨噴霧劑-Miramistin，Aqualor（每4-6小時使用一次）；

-鼻滴劑-Grippferon（滴3-5滴）；

-沖洗液-Panavir，Dekasan，Yodangin（30毫升，每天2-3次）；

-洗鼻劑-Aquamaris，Physiomer（去擁擠的地方後使用）；

-滴眼液-Okoferon，Ophthalmoferon每天2次。

**俄羅斯國際工程院台灣分會：「以上資訊僅供參考，可以諮詢醫療專業人士」**